



Ministerstwo Zdrowia



# КОРОНАВІРУС

Передається повітряно-крапельним шляхом, тобто при кашлі, чханні, а також при дотику рук до очей, носа і рота.

Симптоми **коронавірусної інфекції** - перш за все, **висока температура, задишка, кашель, втрата нюху** або **смаку**.

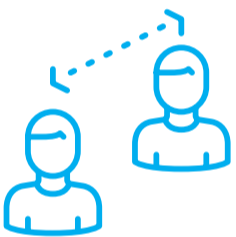
## Як запобігти зараженню?



**Часто мити руки** водою з милом або **дезінфікувати** їх рідиною на спиртовій основі - мін. 60%.



При кашлі або чханні **прикривати рот і ніс** зігнутих ліктем або одноразовою серветкою.



**Дотримуватися дистанції** від інших людей **не менше 1,5 метра**.



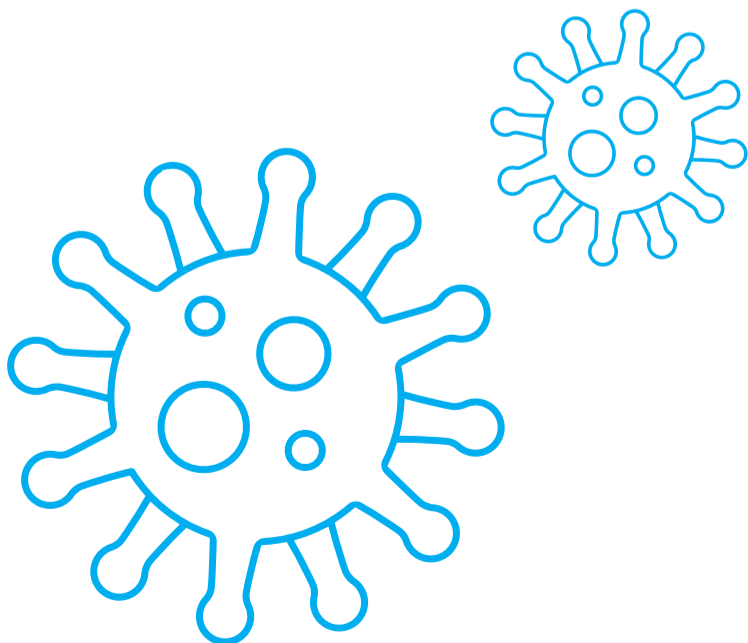
**Прикривати рот і ніс** в громадських місцях і в громадському транспорті.



**Дотримуватися обмежень**, що впливають з приписів про стан епідемії.



У разі **появи симптомів, характерних для COVID-19**, звернутися до лікаря швидкої допомоги або, у разі загрози здоров'ю чи життю, негайно зателефонувати за номером служби екстреної допомоги 112 або 999.



Інфолінія Національного фонду охорони здоров'я

# 800 190 590

[www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)