



## TRENUJ Z NAMI- AKTYWNA POLITECHNIKA

Harmonogram zajęć dodatkowych organizowanych przez Studium Wychowania Fizycznego i Sportu.

Lp.	Data	Dyscyplina	Miejsce zajęć	Godziny w których będą odbywały się zajęcia	Osoba prowadząca zajęcia
1.	21.05.2018	Siatkówka	Sala SWFiS al. A.K. 23/25	19:00-20:30	mgr Dariusz Parkitny
2.	22.05.2018	Trening funkcjonalny	Salka SWFiS ul. Dąbrowskiego 71.	19:30-20:30	mgr Maciej Żyła
3.	23.05.2018	Trening biegowy	Spotkanie przed salą SWFiS al. A.K.23/25	19:00	dr Waldemar Różycki
4.	24.05.2018	Fitness	Salka SWFiS ul. Dąbrowskiego 71.	18:30-19:30	mgr Agnieszka Krzyszkowska-Zalejska
5.	25.05.2018	Chi-kung	Salka SWFiS ul. Dąbrowskiego 71.	19:45-20:45	mgr Andrzej Auguściak
6.	28.05.2018	Siatkówka	Sala SWFiS al. A.K. 23/25	19:00-20:30	mgr Dariusz Parkitny

7.	29.05.2018	Nordic walking	Spotkanie przed salą SWFiS al. A.K.23/25	19:00	mgr Jolanta Różycka
8.	30.05.2018	Koszykówka	Sala SWFiS al. A.K. 23/25	17:00-18:30	mgr Maciej Żyła
9.	04.06.2018	Siatkówka	Sala SWFiS al. A.K. 23/25	19:00-20:30	mgr Dariusz Parkitny
10.	05.06.2018	Trening funkcjonalny	Salka SWFiS ul. Dąbrowskiego 71.	19:30-20:30	mgr Maciej Żyła
11.	06.06.2018	Trening biegowy	Spotkanie przed salą SWFiS al. A.K.23/25	19:00	dr Waldemar Różycki
12.	07.06.2018	Fitness	Salka SWFiS ul. Dąbrowskiego 71.	18:30-19:30	mgr Agnieszka Krzyszkowska-Zalejska
13.	08.06.2018	Chi-kung	Salka SWFiS ul. Dąbrowskiego 71.	19:45-20:45	mgr Andrzej Auguściak
14.	11.06.2018	Siatkówka	Sala SWFiS al. A.K. 23/25	19:00-20:30	mgr Dariusz Parkitny
15.	12.06.2018	Nordic walking	Spotkanie przed salą SWFiS al. A.K.23/25	19:00	mgr Jolanta Różycka
16.	13.06.2018	Koszykówka	Sala SWFiS al. A.K. 23/25	17:00-18:30	mgr Maciej Żyła
17.	18.06.2018	Siatkówka	Sala SWFiS al. A.K. 23/25	19:00-20:30	mgr Dariusz Parkitny
18.	19.06.2018	Trening funkcjonalny	Salka SWFiS ul. Dąbrowskiego 71.	19:30-20:30	mgr Maciej Żyła
19.	20.06.2018	Trening biegowy	Spotkanie przed salą	19:00	dr Waldemar Różycki

			SWFiS al. A.K.23/25		
20.	21.06.2018	Fitness	Salka SWFiS ul. Dąbrowskiego 71.	18:30- 19:30	mgr Agnieszka Krzyszkowska- Zalejska
21.	22.06.2018	Chi-kung	Salka SWFiS ul. Dąbrowskiego 71.	19:45- 20:45	mgr Andrzej Auguściak

\*zajęcia z tenisa ziemnego, dla dzieci pracowników, będą odbywać się we wtorki od godziny 17:00 na sali sportowej SWFiS, al. A. K. 23/25. Terminy zajęć: 22,29 maj 2018, 05, 12, 19 czerwiec 2018.

\*16.06.2018 Dzień otwarty ze sportem dla pracowników i ich rodzin w Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Politechniki Częstochowskiej.

Zapisy do grup będą przyjmowane w Studium WFIS w pokoju numer 14 w godzinach 9:00-14:00 w dniach 07.05.2018r.- 17.05.2018r. Każdy z uczestników zajęć zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wysiłku fizycznego.